

Береги свою уникальность!

Персональные данные

Это **любая информация**, относящаяся прямо или косвенно к определенному или определяемому физическому лицу (ФЛ) — субъекту персональных данных.

Информация считается персональными данными, если она подходит под одно из этих описаний:

1. О ком информация: данные относятся к конкретному человеку (или связаны с ним).

Например, по имени, номеру телефона или даже по косвенным признакам, по которым можно его вычислить.

2. О чем информация: это может быть информация напрямую о человеке, либо о том, что с ним связано (его семья, работа, имущество и т.д.).

Что может относиться к персональным данным?

СНИЛС / фото / ip / дата рождения / паспортные данные / ДНК / семейный статус / сетчатка глаза / электронная почта / отпечатки пальцев / номер телефона / ФИО / профессия / адрес / cookie-файлы / состояние здоровья

Категории персональных данных

Разрешенные субъектом для распространения

Данные, доступ к которым предоставлен субъектом неограниченному кругу лиц путём предоставления согласия (общедоступные) в соответствии с законодательством

Специальные

Национальность, политические взгляды, религиозные или философские убеждения, состояние здоровья, сведения об интимной жизни

Биометрические

физиологические и биологические особенности человека, на основании которых можно установить его личность

Иные персональные данные

данные, не относящиеся к перечисленным категориям

Прямое определение

Это однозначное определение конкретного ФЛ при соотнесении информации с:

- Фамилией, именем и отчеством (при наличии) конкретного ФЛ, так как именно эти сведения являются основным идентификатором гражданина в гражданском обороте, поскольку гражданин приобретает и осуществляет права и обязанности под своим именем (п. 1 ст. 19 ГК РФ).
- Идентификаторами субъектов персональных данных в автоматизированных системах.

Косвенное определение

Это совокупность признаков, прямо не указывающих на человека, но позволяющих идентифицировать его путём сопоставления множества характеристик, которые сами по себе хотя и не указывают однозначно на ФЛ, но в конечном счёте позволяют выделить конкретное ФЛ.

Грустная статистика:

В 2025 году в открытый доступ попало **более 767 млн записей** с персональными данными россиян.

Это на 67,6% больше, чем в 2024 году.

Из общего массива скомпрометированных данных — уникальными являются:

88,6 млн электронных адресов
(из 315 млн записей с e-mail);

142 млн паролей (из 156 млн записей);

149,2 млн телефонных номеров
(почти из 795 млн записей).

Защити свои персональные данные

⚡ Не выкладывай фото паспорта или других документов в соцсетях и не пересылай в мессенджерах.

⚡ Настрой двухфакторную аутентификацию на важных ресурсах (Госуслуги, банковские приложения).
Никому не сообщай код доступа к ним.

⚡ Не сохраняй пароли в браузере.

⚡ Установи пароль доступа к телефону и специализированные приложения для поиска устройства и дистанционного удаления данных.

⚡ Регулярно обновляй антивирус.

⚡ Регулярно чисти cookie-файлы.

⚡ Блокируй экран даже личного компьютера, когда отходишь от него.

⚡ Не указывай лишнюю личную информацию в профиле в соцсетях, скрывай данные от всех, кроме друзей.

⚡ Обращай внимание на характер запрашиваемых данных при регистрации на сомнительных онлайн-сервисах.
Не указывай данные, которые в действительности не нужны для получения услуги сервиса (номера удостоверений личности и т.п.).

⚡ Используй анонимный режим при работе в браузере.

⚡ Настрой конфиденциальность в соцсетях.

⚡ Тщательно проверяй онлайн-магазины, прежде чем передавать им данные банковской карты.